



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

CURSO CERTIFICADO

Técnicas Efectivas de Terapia Cognitivo-Conductual en Psicoterapia



Inicio:
29 de Octubre



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
16 hrs



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

Descripción del programa

En el campo de la salud mental, la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) ha demostrado ser un enfoque altamente efectivo y respaldado por la evidencia en el tratamiento de una amplia variedad de trastornos psicológicos y emocionales. Este curso intensivo está diseñado para proporcionar una formación avanzada en Terapia Cognitivo-Conductual, con un enfoque en la aplicación práctica de técnicas en diversos trastornos y contextos. El programa combina teoría y práctica para facilitar una comprensión integral y un manejo efectivo de diversas problemáticas psicológicas mediante la TCC.

El curso se divide en cuatro sesiones, cada una con una duración de cuatro horas, cubriendo desde técnicas avanzadas de TCC hasta su aplicación en casos complejos.





ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

Objetivo General:

Desarrollar habilidades prácticas y actualizadas en la aplicación de la Terapia Cognitivo-Conductual para el abordaje de diversas problemáticas psicológicas.

Objetivos Específicos:

1. Comprender los principios fundamentales de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y sus técnicas centrales.
2. Evaluar la efectividad de las estrategias de intervención en TCC en una variedad de contextos clínicos.
3. Fomentar el desarrollo de habilidades para la adaptación y personalización de intervenciones de TCC según las necesidades individuales de los pacientes en diferentes contextos clínicos.
4. Aplicar técnicas avanzadas de TCC, incluyendo la reestructuración cognitiva, manejo de emociones y técnicas de modificación conductual.





ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CLASE 1



Jueves 29 de Octubre del 2026,
16:00 a 20:00 horas.

Técnicas TCC y su Aplicación en Psicoterapia



Contenidos:

- Introducción a técnicas en Terapia Cognitivo-Conductual (TCC).
- Efectividad de las estrategias de intervención en TCC.
- Aplicación y efectividad de la TCC a la infancia, adolescencia y adultez.
- Aplicación y efectividad de la TCC en la terapia de pareja.
- Aplicación y efectividad de la TCC en la terapia grupal.



CLASE 2



Miércoles 04 de Noviembre del 2026,
16:00 a 20:00 horas.

Técnicas Cognitivas y Conductuales en TCC



Contenidos:

- Reestructuración cognitiva avanzada.
- Técnicas de manejo de emociones y regulación afectiva.
- Intervenciones conductuales específicas y su aplicación.



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



CLASE 3



Jueves 05 de Noviembre del 2026,
16:00 a 20:00 horas.

TCC en Contextos Clínicos Diversos



Contenidos:

- TCC en trastornos de ansiedad y del estado de ánimo.
- Aplicación de TCC en trastornos de personalidad.
- TCC en situaciones de crisis y trauma.
- Estrategias de contención emocional desde la TCC.



CLASE 4



Miércoles 11 de Noviembre del 2026,
16:00 a 20:00 horas.

Casos Prácticos y Supervisión en TCC



Contenidos:

- Habilidades terapéuticas y TCC.
- Estrategias para el manejo de resistencia al tratamiento y recaídas desde la TCC.
- Análisis de casos clínicos complejos desde la TCC.



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS



Inicio:
29 de Octubre



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
16 hrs



PhD. Mag. Psic. Jonathan Martínez
Docente

- Psicólogo.
- Docente de Pre y Posgrado.
- Director del Magíster en Educación Emocional y Convivencia Escolar, UNAB.
- Magíster en Gestión Educativa.
- Magíster en RRHH y Habilidades Directivas.
- Doctor en Psicología Clínica y de la Salud.
- Múltiples Diplomados relacionados con RR.HH, Habilidades Directivas y Evaluación Psicológica.
- Certificado en Enseñanza Superior.
- Certificado en Estrategias de Enseñanza Digital.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

