



DIPLOMADO INTERNACIONAL:

Estrategias Clínicas en Psicoterapia Breve en Adultos

Octubre 2026



ÍNDICE

- 01 ● **Sobre ADIPA**
- 02 ● **Únete a la comunidad ADIPA**
- 03 ● **Fundamentación Técnica**
- 04 ● **Descripción del Programa**
 - ¿A quien va dirigido?
 - Objetivos
 - Requisitos de Aprobación
- 05 ● **Información general**
- 06 ● **Contenidos del Diplomado**
- 07 ● **Equipo Docente**
- 08 ● **Inscríbete aquí**

Sobre ADIPA

Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología y salud mental para profesionales del área psicosocial. Desde 2020, hemos desarrollado programas de formación continua que responden a las necesidades del mundo actual, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan por el bienestar de las personas y sus comunidades.

Nuestra oferta académica incluye cursos, diplomados y especializaciones diseñados para fortalecer las distintas áreas de intervención profesional. Cada programa está basado en evidencia científica y cuenta con un enfoque práctico, permitiendo que el aprendizaje se traduzca en herramientas aplicables a la realidad laboral.

Nuestro programas cuentan con la participación de reconocidos expositores internacionales, expertos en sus campos de intervención. Cada programa está basado en evidencia científica y cuenta con un enfoque práctico, permitiendo que el aprendizaje se traduzca en herramientas aplicables a la realidad laboral.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, donde adquirirás herramientas fundamentales para tu desarrollo profesional y potenciarás tu impacto en el ámbito psicosocial, contribuyendo al logro de tus metas y aspiraciones.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



Únete a la Comunidad ADIPA



Flexibilidad en el aprendizaje: Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.



Docentes altamente reconocidos: Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



Acceso al Aula Virtual: Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.



Programas Acreditados: Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



Fundamentación Técnica

La Terapia Breve se ha consolidado como uno de los enfoques más relevantes en la psicoterapia contemporánea, destacando por su capacidad para abordar problemas complejos de manera ágil y efectiva. En un escenario donde muchas personas buscan intervenciones focalizadas y de corta duración —en promedio, no más de seis sesiones—, este modelo ofrece una alternativa accesible y eficiente, ampliando las posibilidades de acceso a la atención psicológica para quienes no pueden sostener procesos prolongados o requieren resultados concretos en plazos acotados. La literatura científica respalda ampliamente su eficacia, evidenciando su potencial para generar cambios significativos en un tiempo limitado y reafirmando su valor como herramienta esencial en la práctica clínica actual.

En respuesta a estas demandas, distintos macromodelos psicoterapéuticos han desarrollado propuestas de intervención breve, unidas por un principio común: trabajar con objetivos claros y alcanzables que promuevan cambios relevantes a través de procedimientos adaptados a las necesidades específicas de cada consultante. Entre ellos, destacan especialmente las terapias sistémicas breves y las terapias cognitivas de tercera generación, enfoques que cuentan con un sólido respaldo empírico y una orientación pragmática, lo que las convierte en recursos altamente efectivos para el quehacer clínico contemporáneo.

Descripción del Programa

Este diplomado ha sido diseñado para dotar a los profesionales de la salud mental de competencias y técnicas psicoterapéuticas esenciales, con un énfasis en intervenciones clínicas efectivas para adultos desde la perspectiva de la Terapia Breve. Su propósito es capacitar a los participantes en el uso de estrategias basadas en evidencia que permitan abordar problemáticas complejas de manera focalizada, eficiente y adaptada a las necesidades del consultante.

A lo largo del programa, los participantes desarrollarán habilidades prácticas que les permitirán integrar la Terapia Breve en su quehacer profesional, profundizando en sus principios, métodos y fundamentos teóricos. El diplomado no solo responde a la creciente demanda de intervenciones efectivas y de corta duración, sino que se convierte en una oportunidad formativa única para perfeccionar el abordaje clínico en contextos de alta exigencia.

Al promover el uso ético, estratégico y fundamentado de estas técnicas, el programa contribuye tanto a la mejora de la calidad de vida de los consultantes como al fortalecimiento de la psicoterapia como disciplina, posicionando a los profesionales en un nivel de especialización altamente valorado en el campo clínico actual.

¿A quién va dirigido?

Este Diplomado está dirigido a profesionales del ámbito de la Salud Mental tales como Psicólogos, Psiquiatras, Terapeutas, Trabajadores Sociales, entre otros, así como también estudiantes de último año de las carreras mencionadas que busquen un acercamiento y profundización en la temática.

Objetivos:

General:

Desarrollar competencias psicoterapéuticas básicas y avanzadas para la intervención clínica en adultos, integrando fundamentos teóricos, modelos de Terapia Breve y habilidades prácticas que permitan abordar de manera efectiva problemáticas frecuentes en salud mental.

Específicos:

- ✓ Identificar los fundamentos teóricos y modelos de la Terapia Breve, con énfasis en el enfoque sistémico breve y las terapias cognitivas de tercera generación.
- ✓ Comprender las técnicas psicoterapéuticas básicas y avanzadas aplicables a los motivos de consulta más comunes en salud mental.
- ✓ Analizar el rol y el uso estratégico del lenguaje terapéutico en el proceso de intervención.
- ✓ Diseñar planes de intervención clínica para adultos, integrando herramientas de la terapia sistémica breve y de las terapias cognitivas de tercera generación.
- ✓ Aplicar intervenciones psicoterapéuticas en casos de problemas frecuentes de salud mental en adultos, utilizando técnicas basadas en la evidencia.
- ✓ Evaluar los procesos de acompañamiento e intervención en adultos, incorporando actualizaciones teóricas y metodológicas que mejoren la efectividad terapéutica.

Requisitos de Aprobación

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 3, en una escala de 1 a 5.

Las evaluaciones corresponden a pruebas de opción múltiple, respuesta única, con un total de 15 a 30 preguntas cada una, que deben ser contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días a partir de su apertura.



Cada evaluación Sólo tiene una única oportunidad de ser contestada.



Información General



Modalidad:

Sesiones 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo no puedes asistir, podrás revisarlas de manera asincrónica accediendo a las grabaciones disponibles en nuestra Aula Virtual. Ver las sesiones de forma asincrónica no afecta en ningún caso tus calificaciones.



Aula Virtual:

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.co), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



Certificación:

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por CESIST y ADIPA, por lo que al finalizar el programa, recibirás una constancia con validez curricular.

Contenidos del Diplomado



Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

* **NOTA:** El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación solo ante dificultades de fuerza mayor.

Módulo 1 | Uso del lenguaje en Terapia Breve: conversación y persuasión.

Fecha: 06/10/2026 - 08/10/2026

Módulo 2 | Terapia Breve: Fundamentos, Modelos y Técnicas.

Fecha: 20/10/2026 - 22/10/2026

Módulo 3 | Terapia Breve con consultantes involuntarios.

Fecha: 10/11/2026 - 12/11/2026

Módulo 4 | Terapia Breve con adultos abusados en la infancia.

Fecha: 24/11/2026 - 26/11/2026

Módulo 5 | Terapia Breve con hombres que ejercen violencia.

Fecha: 01/12/2026 - 03/12/2026

Módulo 6 | Estrategias clínicas en Adicciones.

Fecha: 15/12/2026 - 17/12/2026

Módulo 7

Estrategias clínicas en el Trastorno Límite de la Personalidad.

Fecha: 05/01/2027 - 07/01/2027

Módulo 8

Estrategias clínicas con pacientes de Alta Complejidad.

Fecha: 19/01/2027 - 21/01/2027

Módulo 9

Estrategias clínicas en Trastorno de la Conducta Alimentaria.

Fecha: 02/03/2027 - 04/03/2027

Módulo 10

Terapia de Pareja y Sexualidad.

Fecha: 16/03/2027 - 18/03/2027



MÓDULO 1

Uso del lenguaje en Terapia Breve: conversación y persuasión.

CLASE 1

Uso del lenguaje en Terapia Breve: conversación terapéutica.



Martes 06 de Octubre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones

Contenidos:

- Preguntas con potencial terapéutico.
- Paráfrasis, síntesis y devoluciones.

CLASE 2

Uso del lenguaje en Terapia Breve: persuasión y construcción del cambio.



Jueves 08 de Octubre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones

Contenidos:

- La conversación con perspectiva de futuro.
- Construir la motivación desde el diálogo socrático.

CLASE 3

Terapia Breve: Fundamentos y Modelos.



Martes 20 de Octubre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



PhD. Mag. Psic. Felipe García

Contenidos:

- Fundamentos y principios de la Terapia Breve.
- Modelos de Psicoterapia Breve.

CLASE 4

Terapia Breve: Técnicas.



Jueves 22 de Octubre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



PhD. Mag. Psic. Felipe García

Contenidos:

- Proceso terapéutico en la Terapia Breve.
- Técnicas de intervención en Terapia Breve.

CLASE 5

Terapia Breve con consultantes involuntarios: Consultantes Obligados.



Martes 10 de Noviembre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



PhD. Mag. Psic. Felipe García

Contenidos:

- Consultante obligado o involuntario.
- Motivación para el cambio.

CLASE 6

Terapia Breve con consultantes involuntarios: Técnicas para construir objetivos.



Jueves 12 de Noviembre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



PhD. Mag. Psic. Felipe García

Contenidos:

- Entrevista motivacional.
- Técnicas para construir objetivos con consultantes obligados.

CLASE 7

Terapia Breve con adultos sobrevivientes de abuso sexual infantil: evaluación y comprensión clínica.



Martes 24 de Noviembre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



PhD. Mag. Psic. Erika Rodríguez

Contenidos:

- Postura psicojurídica del abuso sexual infantil.
- Efectos e indicadores del abuso sexual infantil en personas adultas.
- Técnicas de entrevista con adultos que han sufrido abuso sexual infantil.

CLASE 8

Terapia Breve con adultos sobrevivientes de abuso sexual infantil: intervención y reconstrucción terapéutica.



Jueves 26 de Noviembre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



PhD. Mag. Psic. Erika Rodríguez

Contenidos:

- Intervenciones de externalización de los efectos del ASI.
- Intervenciones de andamiaje de seguridad y esperanza.
- Intervenciones narrativas centradas en soluciones con sobrevivientes de ASI.

CLASE 9

Terapia Breve con hombres que ejercen violencia: Enfoques comprensivos para la atención con varones.



Martes 01 de Diciembre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Psic. Alex Valdivia

Contenidos:

- Perspectiva de género y masculinidades.
- Masculinidad hegemónica y mandatos de masculinidad.
- Masculinidad y salud mental.
- Modelos de atención a varones.

CLASE 10

Terapia Breve con hombres que ejercen violencia: Modelos interventivos y rol del terapeuta en la atención con varones.



Jueves 03 de Diciembre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Psic. Alex Valdivia

Contenidos:

- Terapia breve enfocada a atención a varones.
- Terapia narrativa enfocada a varones y violencia.
- Posición y autocuidado del terapeuta.

CLASE 11

Estrategias clínicas en adicciones: evaluación, comprensión e intervención motivacional.



Martes 15 de Diciembre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Antonieta Solís

Contenidos:

- Conceptualización biopsicosocial de las adicciones a sustancias psicoactivas.
- Factores de riesgo y protección desde una perspectiva sistémica y contextual.
- Habilidades clínicas de intervención con consultantes obligados.
- Estrategias de intervención orientadas a amplificar la motivación al cambio.

CLASE 12

Estrategias clínicas en adicciones: trabajo sistémico, redes y cuidado profesional.



Jueves 17 de Diciembre del 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Antonieta Solís

Contenidos:

- Estrategias de intervención orientadas a amplificar la motivación al cambio.
- Estrategias de intervención con el sistema familiar y contextual.
- Ética, cuidado del/la psicoterapeuta, trabajo intersectorial e interdisciplinario.

CLASE 13

Estrategias clínicas en el Trastorno Límite de la Personalidad: comprensión diagnóstica y vínculo terapéutico.



Martes 05 de Enero del 2027, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Nicole Martínez Bizama

Contenidos:

- Conceptualización y características clínicas del Trastorno Límite de la Personalidad.
- Diferencias y desregulación emocional.
- Herramientas generales de abordaje en la relación terapéutica.

CLASE 14

Estrategias clínicas en el Trastorno Límite de la Personalidad: regulación emocional y prevención de recaídas.



Jueves 07 de Enero del 2027, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Nicole Martínez Bizama

Contenidos:

- Abordaje de la regulación emocional.
- Abordaje con las redes de apoyo y prevención de recaídas.

CLASE 15

Estrategias clínicas con pacientes de Alta Complejidad: Evaluando la complejidad: Clínica y contexto psicosocial.



Martes 19 de Enero del 2027, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Viviana Matus

Contenidos:

- Consultantes de alta complejidad.
- Evaluación de contextos de vulnerabilidad psicosocial.
- La persona del terapeuta: cómo cuidarse.

CLASE 16

Estrategias clínicas con pacientes de Alta Complejidad: Intervenciones clínicas en alta complejidad.



Jueves 21 de Enero del 2027, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Viviana Matus

Contenidos:

- Modelo de intervención integrativa.
- Estrategias terapéuticas para consultantes de alta complejidad.
- Intervención y trabajo interdisciplinario.

CLASE 17

Estrategias clínicas en Trastorno de la Conducta Alimentaria: Fundamentos clínicos y psicológicos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Martes 02 de Marzo del 2027, 16:00 a 20:00 horas.



Mag (c). Psic. Andrea Sánchez

Contenidos:

- Comprensión clínica de los Trastornos Alimentarios.
- Comprensión psicológica de la relación con el cuerpo y la comida.
- Vinculación terapéutica y motivación para el cambio.

CLASE 18

Estrategias clínicas en Trastorno de la Conducta Alimentaria: Intervención terapéutica en TCA: estrategias cognitivas, conductuales y vinculares.



Jueves 04 de Marzo del 2027, 16:00 a 20:00 horas.



Mag (c). Psic. Andrea Sánchez

Contenidos:

- Técnicas cognitivas y conductuales.
- Reparación del vínculo alimentario y corporal en psicoterapia.
- Herramientas terapéuticas basadas en la evidencia aplicadas al tratamiento de los TCA.

CLASE 19

Terapia de Pareja y Sexualidad: Bases de la terapia de pareja.



Martes 16 de Marzo del 2027, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Gilberto Gómez

Contenidos:

- Conflicto de pareja.
- Problemas Sexuales en pareja.

CLASE 20

Terapia de Pareja y Sexualidad: Estrategias para la terapia de pareja.



Jueves 18 de Marzo del 2027, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Gilberto Gómez

Contenidos:

- Estrategias para el consultorio.
- Diseño de tareas y objetivos.
- Los juegos y juguetes sexuales para la pareja.

Equipo Docente



PhD. Mag. Psic. Felipe García

Director Diplomado

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

Equipo Docente



PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones

Magíster en Docencia de Educación Superior, Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina, Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve, Psicólogo Clínico, Co-Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.



PhD. Mag. Psic. Erika Rodríguez

Doctora en Neuropsicopedagogía. Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil. Maestra en Terapia Familiar Integral. Perita en psicología jurídica y forense. Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual. Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.



Psic. Alex Valdivia

Psicólogo clínico, Universidad de La Serena. Diplomado en Educación Popular y Psicología Comunitaria, Universidad de Valparaíso. Diplomado en Estrategias Constructivistas en Psicoterapia de Alta complejidad, Universidad de Concepción. Experiencia y participación en experiencias laborales, formativas y personales en masculinidades y violencia de género. Trabajando en prevención de violencia de género y salud mental en contextos universitarios, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación y Universidad Católica del Norte.



Mag. Psic. Antonieta Solis

Es psicóloga por la Universidad San Sebastián, Valdivia, Magíster y especialista en Psicología Jurídica y Forense por la Universidad de la Frontera, Diplomada en Aplicaciones en Terapia Sistémica Breve y con Postítulo de Especialización en Psicoterapia Sistémica Breve, ambos de CESIST Chile. Cuenta con diversas formaciones orientadas al desarrollo de intervenciones especializadas con adolescentes y jóvenes que cursan trayectorias vitales en contextos de institucionalización, en temáticas como desistimiento delictivo y consumo problemático de drogas. Posee 15 años de experiencia en intervención clínica como psicoterapeuta de adultos, adolescentes y familias, así como en intervención psicosocial con adolescentes y familias en contextos de institucionalización y judicialización. Actualmente se desempeña como psicóloga y psicoterapeuta en el Centro Latinoamericano de Psicoterapia online "Pinda" y en consulta particular, de manera online y presencial en el sur de Chile, desde el enfoque de terapia sistémica breve.

Equipo Docente



Mag. Psic. Nicole Martínez Bizama

Psicóloga Clínica, Magister en Terapias de Tercera Generación, Universidad de la Rioja, España, Docente Universitaria, Psicoterapeuta con especialidad en trastornos graves de la personalidad, desde el modelo de Terapia Dialéctica Conductual (DBT), y Docente y conferencista en Congresos Internacionales.



Mag (c). Psic. Andrea Sánchez

Psicóloga Clínica, Especialista en Psiconutrición, con Postítulo en Intervenciones terapéuticas y Preventivas en Agresión Sexual de la Universidad de Chile, y Diplomado en Evaluaciones y Psicodiagnóstico Infanto-Juvenil de la Universidad Santo Tomás.



Mag. Psic. Viviana Matus

Psicóloga, Universidad de Concepción. Magíster en Psicología de la Salud y en Psicoterapias Dinámicas. Especialista en psicoterapia acreditada. Diplomada en Abordajes Terapia Sistémica Breve, Universidad Santo Tomás. Académica Departamento de Psiquiatría y Salud mental, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción. Psicóloga clínica en Unidad de Psiquiatría y Salud Mental, Hospital Las Higueras, Talcahuano.



Mag. Psic. Gilberto Gómez

Magíster en Psicoterapia Breve Sistémica, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey; Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF; Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.

Inscríbete aquí



Duración total:

4 meses – 80 horas
de clases en vivo –
240 horas certificadas.



Certificado por:

ADIPA
COLOMBIA

CESISTCHILE
Centro de Estudios Sistemáticos



Modalidad:

100% online



Valor Normal:

\$1.500.000 COP

Consulta por precios especiales
y descuentos grupales.

¡Inscríbete ahora!

Cupos Limitados

COMPRA AQUÍ
EL DIPLOMADO



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

HAZ CLICK AQUÍ
para tus consultas

