

**DIPLOMADO:**

# **Abordaje Multidisciplinario de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)**

**Septiembre 2026**



# ÍNDICE

- 01 ● **Sobre ADIPA**
- 02 ● **Únete a la comunidad ADIPA**
- 03 ● **Fundamentación técnica**
- 04 ● **Descripción del Programa**
  - ¿A quien va dirigido?
  - Objetivos
  - Requisitos de Aprobación
- 05 ● **Información general**
- 06 ● **Contenidos del Diplomado**
- 07 ● **Equipo Docente**
- 08 ● **Inscríbete aquí**

# Sobre ADIPA

Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología y salud mental para profesionales del área psicosocial. Desde 2020, hemos desarrollado programas de formación continua que responden a las necesidades del mundo actual, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan por el bienestar de las personas y sus comunidades.

Nuestra oferta académica incluye cursos, diplomados y especializaciones diseñados para fortalecer las distintas áreas de intervención profesional. Cada programa está basado en evidencia científica y cuenta con un enfoque práctico, permitiendo que el aprendizaje se traduzca en herramientas aplicables a la realidad laboral.

Nuestro programas cuentan con la participación de reconocidos expositores internacionales, expertos en sus campos de intervención. Cada programa está basado en evidencia científica y cuenta con un enfoque práctico, permitiendo que el aprendizaje se traduzca en herramientas aplicables a la realidad laboral.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, donde adquirirás herramientas fundamentales para tu desarrollo profesional y potenciarás tu impacto en el ámbito psicosocial, contribuyendo al logro de tus metas y aspiraciones.



# Únete a la Comunidad ADIPA



**Flexibilidad en el aprendizaje:** Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.



**Docentes altamente reconocidos:** Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



**Acceso al Aula Virtual:** Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.



**Programas Acreditados:** Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.

A woman with dark hair tied back is looking intently at a plate of food on a table. She is holding a fork over the plate. The image is overlaid with a blue tint. The background is slightly blurred, showing what appears to be a dining area.

# Fundamentación Técnica

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) constituyen un problema de alta complejidad clínica y sanitaria, asociado a deterioro funcional, comorbilidad psiquiátrica y riesgo médico significativo. La evidencia reciente confirma su gravedad: una metaanálisis publicada en *Clinical Psychology Review* reportó que las personas con TCA presentan tasas de mortalidad considerablemente más elevadas que la población general, especialmente en anorexia nerviosa, mientras que estudios epidemiológicos globales han estimado una prevalencia de vida de 8,4% en mujeres y 2,2% en hombres. Estas cifras evidencian que los TCA no solo representan cuadros de alta severidad individual, sino también un desafío creciente para los sistemas de salud, particularmente cuando la detección e intervención especializada ocurre de manera tardía o insuficiente.

Durante los últimos años, la comprensión de los TCA se ha ampliado más allá de los perfiles tradicionalmente asociados a mujeres jóvenes, reconociendo su presencia en hombres, personas adultas, población LGBTQ+ y personas neurodivergentes. La literatura ha documentado una mayor coexistencia entre TCA, autismo y TDAH, incluyendo hallazgos que indican que una proporción relevante de personas con anorexia nerviosa puntúa sobre el umbral clínico en instrumentos de evaluación del espectro autista. Asimismo, el escenario postpandemia incrementó la preocupación clínica por estos cuadros: estudios en población infanto-juvenil han reportado aumentos en hospitalizaciones por anorexia nerviosa, mientras que en Chile una investigación en pacientes pediátricos hospitalizados mostró alta comorbilidad psiquiátrica, disfunción familiar y predominio de anorexia nerviosa como diagnóstico principal.

Frente a este contexto, se vuelve fundamental fortalecer la formación especializada de profesionales capaces de evaluar, formular e intervenir en TCA desde una mirada actualizada, interdisciplinaria y sensible a la diversidad clínica. Aunque existen abordajes con respaldo empírico —como la Terapia Cognitivo-Conductual, la Terapia Basada en la Familia, DBT y MANTRA— persisten brechas importantes en el acceso a tratamiento y en la preparación de equipos para responder a presentaciones complejas, comórbidas o menos prototípicas. Este diplomado busca responder a esa necesidad mediante una formación orientada a la comprensión clínica, evaluación especializada y abordaje multidisciplinario de los TCA, integrando evidencia científica, criterios éticos y herramientas aplicables a los desafíos actuales de la salud mental.

# Descripción del Programa

Este diplomado ofrece una formación teórico-práctica en la Terapia de Aceptación y El Diplomado en Abordaje Multidisciplinario de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) entrega una formación especializada para comprender, evaluar e intervenir en estos cuadros desde una perspectiva clínica, integral y basada en evidencia. A lo largo del programa, los y las participantes fortalecerán competencias para reconocer criterios diagnósticos actualizados, analizar factores médicos, nutricionales, psicológicos, psiquiátricos y socioculturales involucrados, y utilizar herramientas de evaluación que permitan orientar procesos de detección temprana, formulación clínica y toma de decisiones terapéuticas.

Desde una mirada interdisciplinaria y biopsicosocial, el diplomado profundiza en el diseño de planes de tratamiento ajustados a las necesidades de cada paciente, considerando la complejidad, comorbilidades y riesgos asociados a los TCA. Mediante clases expositivas, análisis de casos clínicos y espacios de discusión aplicada, el programa busca promover una comprensión más amplia y situada de estos trastornos, favoreciendo intervenciones oportunas, coordinadas y éticamente responsables que contribuyan al bienestar, la recuperación y la calidad de vida de pacientes y consultantes.

## ¿A quién va dirigido?

Este diplomado está dirigido a profesionales y estudiantes que se desempeñen o proyecten desempeñarse en contextos de atención clínica, sanitaria, comunitaria o interdisciplinaria vinculados al abordaje de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Está orientado a profesionales titulados del área de la salud, tales como psicólogos/as, nutricionistas, médicos/as, psiquiatras, terapeutas ocupacionales, kinesiólogos/as, enfermeros/as y otros profesionales afines interesados en fortalecer sus herramientas de evaluación e intervención en esta temática. Asimismo, pueden participar estudiantes de último año de las carreras antes mencionadas.

## Objetivos:

### General:

Fortalecer las competencias profesionales para comprender, evaluar e intervenir integralmente en los Trastornos de la Conducta Alimentaria, desde una perspectiva multidisciplinaria y basada en evidencia, favoreciendo procesos de detección, tratamiento y acompañamiento orientados a mejorar la calidad de vida de pacientes y consultantes.

### Específicos:

- ✓ Analizar los criterios diagnósticos, bases etiológicas, prevalencia y factores de riesgo asociados a los Trastornos de la Conducta Alimentaria, reconociendo sus principales manifestaciones clínicas y sociodemográficas para favorecer la detección temprana y el abordaje preventivo.
- ✓ Aplicar herramientas de evaluación nutricional, médica, psiquiátrica y psicológica en casos de TCA, integrando hallazgos clínicos relevantes para orientar la formulación del caso y la toma de decisiones interdisciplinarias.
- ✓ Diseñar estrategias de intervención y tratamiento multidisciplinario para personas con TCA, considerando sus necesidades individuales, comorbilidades, contexto biopsicosocial y la coordinación entre profesionales de salud.



# Información General



## Modalidad:

Sesiones 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo no puedes asistir, podrás revisarlas de manera asincrónica accediendo a las grabaciones disponibles en nuestra Aula Virtual. Ver las sesiones de forma asincrónica no afecta en ningún caso tus calificaciones.



## Aula Virtual:

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.co), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.



## Certificación:

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por ADIPA, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular.

# Contenidos del Diplomado



Los contenidos serán impartidos en 4 módulos de aprendizaje, correspondiente a 84 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

\* **NOTA:** El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación solo ante dificultades de fuerza mayor.

## **Módulo 1** | Caracterización y contextualización de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), Parte I.

Fecha: 25/09/2026 - 09/10/2026

## **Módulo 2** | Caracterización y contextualización de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), Parte II.

Fecha: 10/10/2026 - 26/10/2026

## **Módulo 3** | Evaluación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA).

Fecha: 06/11/2026 - 13/11/2026

## **Módulo 4** | Tratamiento multidisciplinario para los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA).

Fecha: 14/11/2026 - 11/12/2026

# MÓDULO 1

Caracterización y contextualización de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), Parte I.

## CLASE 1

### Etiología, prevalencia y criterios diagnósticos.



Viernes 25 de Septiembre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Etiología de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA).
- Prevalencia y datos epidemiológicos en Latinoamérica.
- Criterios diagnósticos (DSM V y Modelo Transdiagnóstico).

## CLASE 2

### Neurobiología, neuropsicología y factores psicosociales asociados a los TCA.



Sábado 26 de Septiembre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Bases neurobiológicas de los TCA.
- Perfil neuropsicológico de las personas con TCA.
- Influencias psicosociales y ambientales.

## CLASE 3

### Presentaciones clínicas de TCA a lo largo del ciclo vital.



Viernes 02 de Octubre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Espectro clínico de los TCA según etapa vital.
- Factores de riesgo, mantenimiento y cronicidad a lo largo del desarrollo.
- Implicancias para la evaluación y detección clínica diferencia.

## CLASE 4

### Trastornos de la Conducta Alimentaria en mujeres.



Sábado 03 de Octubre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Epidemiología y factores de riesgo específicos.
- Manifestaciones clínicas y comorbilidades frecuentes.
- Abordaje con perspectiva de género.

## CLASE 5

### Trastornos de la Conducta Alimentaria en hombres.



Viernes 09 de Octubre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Cristina Alcayaga

#### Contenidos:

- Epidemiología y particularidades clínicas.
- Factores de riesgo específicos.
- Abordaje con perspectiva de género.

## MÓDULO 2

Caracterización y contextualización de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), Parte II.

### CLASE 6

#### Alteraciones y trastornos de la conducta alimentaria en población neurodivergente



Sábado 10 de Octubre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Prevalencia y perfiles de riesgo específicos.
- Mecanismos neurobiológicos y cognitivos compartidos.
- Abordaje terapéutico adaptado.

### CLASE 7

#### Trastornos de la conducta alimentaria en población LGTBIQA+.



Viernes 16 de Octubre de 2026, 18:00 a 22:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Prevalencia y factores de riesgo específicos.
- Manifestaciones clínicas.
- Abordaje clínico LGBT incluyente.

## CLASE 8

### Vulnerabilidad, riesgo e intervención en TCA: grupos específicos y cirugía bariátrica.



Sábado 17 de Octubre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Nut. Carolina Melcher, Mag. Psic. Cristina Alcayaga

#### Contenidos:

- Trastornos de la conducta alimentaria en grupos de riesgo específicos:
  - Factores de riesgo ocupacionales.
  - Manifestaciones específicas por grupo.
  - Estrategias de prevención e intervención.
- Cirugía bariátrica y trastornos de la conducta alimentaria:
  - Riesgo de desarrollo o exacerbación de TCA post-cirugía.
  - Manifestaciones clínicas específicas.
  - Abordaje integral pre y post-cirugía.

## CLASE 9

### Caracterización de la imagen corporal.



Viernes 25 de Octubre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Paz Ariztía

#### Contenidos:

- Definición y componentes de la imagen corporal.
- Alteración de la imagen corporal en los TCA.
- Evaluación clínica de la imagen corporal.

## CLASE 10

### Comorbilidades en Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Sábado 26 de Octubre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Principales comorbilidades psiquiátricas.
- Complicaciones médicas frecuentes.
- Enfoque de tratamiento integral.



### CLASE 11

#### Evaluación psicológica de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Viernes 06 de Noviembre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Instrumentos de evaluación estandarizados.
- Evaluación de dimensiones psicológicas clave.
- Integración diagnóstica e implicancias terapéuticas.

### CLASE 12

#### Evaluación nutricional de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Sábado 07 de Noviembre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Mag. Nut. Andrea Ramos

#### Contenidos:

- Componentes clave de la evaluación nutricional integral.
- Evaluación cualitativa de patrones alimentarios.
- Interpretación clínica y plan de intervención.

## CLASE 13

### Evaluación psiquiátrica de los trastornos de la conducta alimentaria a lo largo del ciclo vital.



Viernes 13 de Noviembre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Méd. Psiq. Carolina Huentelemu, Mag. Méd. Psiq. Mónica Araneda

#### Contenidos:

- Evaluación psiquiátrica de los trastornos de la conducta alimentaria en niños y adolescentes:
  - Especificidades del diagnóstico en población pediátrica.
  - Detección de comorbilidades psiquiátricas frecuentes.
  - Abordaje terapéutico inicial diferenciado.
- Evaluación psiquiátrica de los trastornos de la conducta alimentaria en adultez:
  - Diagnóstico diferencial y manifestaciones clínicas específicas.
  - Evaluación de comorbilidades y riesgo psiquiátrico.
  - Abordaje terapéutico y seguimiento.



### CLASE 14

#### **Evaluación médica e intervención sobre imagen corporal en trastornos de la conducta alimentaria.**



Sábado 14 de Noviembre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Mag. Méd. Denisse Kohn, Mag. Psic. Paz Ariztía

#### **Contenidos:**

- Evaluación y tratamiento médico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria:
  - Evaluación médica integral en TCA.
  - Criterios médicos para la toma de decisiones clínicas.
  - Coordinación médica en el tratamiento multidisciplinario de los TCA.
- Abordaje de la imagen corporal en Trastornos de la Conducta Alimentaria, Parte I.
  - Modelos teóricos y marcos de intervención sobre imagen corporal.
  - Técnicas de intervención sobre los componentes de la imagen corporal.
  - Integración del trabajo de imagen corporal en el tratamiento multidisciplinario.

## CLASE 15

### Imagen corporal y enfoques no pesocentristas en el tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Viernes 20 de Noviembre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Paz Ariztía

#### Contenidos:

- Abordaje de la imagen corporal en Trastornos de la Conducta Alimentaria, Parte II:
  - Modelos teóricos y marcos de intervención sobre imagen corporal.
  - Técnicas de intervención sobre los componentes de la imagen corporal.
  - Integración del trabajo de imagen corporal en el tratamiento multidisciplinario.
- Enfoques no pesocentristas para el tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria:
  - Fundamentos teóricos de los enfoques no pesocentristas.
  - Aplicación clínica en el tratamiento de TCA.
  - Tensiones clínicas y éticas en la implementación.

## CLASE 16

### Tratamiento psiquiátrico de los TCA en población infanto-juvenil y adulta.



Sábado 21 de Noviembre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Méd. Psiq. Carolina Huentelemu, Mag. Méd. Psiq. Mónica Araneda

#### Contenidos:

- Tratamiento psiquiátrico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en niños y adolescentes:
  - Abordaje farmacológico especializado.
  - Intervenciones basadas en evidencia.
  - Consideraciones especiales.
- Tratamiento psiquiátrico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria en la adultez:
  - Farmacoterapia basada en evidencia.
  - Psicoterapias especializadas.
  - Abordaje en casos complejos.

## CLASE 17

### Tratamiento nutricional para los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Viernes 27 de Noviembre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Nut. Andrea Ramos

#### Contenidos:

- Objetivos y principios básicos del manejo nutricional.
- Estrategias específicas por diagnóstico.
- Abordaje multidisciplinar y prevención de recaídas.

## CLASE 18

### Tratamientos psicológicos específicos para Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Sábado 28 de Noviembre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

#### Contenidos:

- Enfoques basados en evidencia.
- Componentes centrales del tratamiento.
- Adaptaciones según características del paciente.

## CLASE 19

### Prevención, detección temprana y abordaje inicial de los TCA en salud comunitaria y atención primaria.



Viernes 04 de Diciembre de 2026, 16:00 a 18:00 horas.



Mag. Méd. Psiq. Mónica Araneda, Mag. Nut. Andrea Ramos

#### Contenidos:

- Abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria en servicios primarios de salud:
  - Detección temprana y evaluación inicial.
  - Manejo inicial y derivación oportuna.
  - Prevención y promoción de salud.
- Prevención especializada para los trastornos de la conducta alimentaria:
  - Enfoques preventivos basados en evidencia.
  - Estrategias clave en diferentes entornos.
  - Factores protectores y empoderamiento comunitario.

## CLASE 20

### Abordaje funcional y rehabilitador de los TCA desde Terapia Ocupacional y Kinesiología.



Sábado 05 de Diciembre de 2026, 07:00 a 11:00 horas.



Mag. T.O. Carolina Jiménez, Mag. FT. Francisco Jara

#### Contenidos:

- Abordaje de los Trastornos de la Conducta Alimentaria desde la Terapia Ocupacional:
  - Remediación cognitiva.
  - Intervención en procesamiento sensorial.
  - Estrategias de autonomía y prevención de recaídas.
- Kinesiología en Trastornos de la Conducta Alimentaria:
  - Evaluación y manejo de complicaciones musculoesqueléticas.
  - Prescripción de ejercicio terapéutico.
  - Coordinación con el equipo multidisciplinar.

## CLASE 21

### Aplicación de conocimientos al trabajo clínico multidisciplinario.



Viernes 11 de Diciembre de 2026, 16:00 a 20:00 horas.



Mag. Psic. Paulette Bernal

### Contenidos:

- Estructuración de la presentación clínica.
- Análisis multidimensional.
- Plan de intervención personalizado.



# Equipo Docente



## Mag. Psic. Paulette Bernal

Directora Diplomado

- 
- Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.
  - Magíster en Conducta Alimentaria. Universidad Adolfo Ibáñez.
  - Diplomada en intervención clínica infantojuvenil, Universidad de Valparaíso.
  - Diplomada en Neuropsicología Infantil, Pontificia Universidad de Chile.
  - Diplomada en Desarrollo y Salud Integral de Adolescentes, Pontificia Universidad de Chile.
  - Docente de pregrado y postgrado de la Escuela de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez e integrante del equipo del Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (CECA) de la Universidad Adolfo Ibáñez.

# Equipo Docente



**Mag. Psic. Cristina Alcayaga**

Es Enfermera por la Universidad de Magallanes y Psicóloga por la Universidad Artes y Ciencias de la Comunicación, UNIACC. Posee un Magíster en Conducta Alimentaria de la Universidad Adolfo Ibáñez, un Diplomado en Intervenciones de pareja de la Universidad UNIACC y un Diplomado en Trastornos de Conducta Alimentaria de la Universidad Adolfo Ibáñez. Se desempeña como Psicóloga clínica del Staff y Psicóloga del equipo del centro de Cirugía Metabólica y para la Obesidad, ambas en Clínica INDISA. Además, cuenta con experiencia en charlas presenciales y on-line en diversas temáticas asociadas a salud y trastornos de la conducta alimentaria.



**Mag. Nut. Andrea Ramos**

Nutricionista de la Universidad de Chile, Magíster en Conducta Alimentaria de la Universidad Adolfo Ibáñez, Diplomado en Educación y Salud Escolar de la Universidad de Chile y Diplomado en Obesidad y Conducta Alimentaria de la Universidad Adolfo Ibáñez. Se desempeña como Nutricionista en Espacios Amigables, CESFAM El Real, y cumple funciones como Nutricionista CECA, Universidad Adolfo Ibáñez. Además, fue docente Universitaria en la Universidad Adolfo Ibáñez durante el 2024 y participó en el Proyecto de Investigación E-Labora Salud.



**Méd. Psiq. Carolina Huentelmu**

Psiquiatra Infantil y del Adolescente, Universidad de Chile. Diplomado en abordaje integral y multidisciplinar del autismo en la infancia y adolescencia, Instituto Palermo. Cursando la Certificación Internacional en Psiconutrición: Bases de la conducta alimentaria, Instituto Universitario Vive Sano. Se desempeña en la atención clínica especializada en NNA, Centro psicológico Universidad Alberto Hurtado. Se desempeña en COSAM El Bosque. Desde el 2024 atiende a niños, niñas y adolescentes, CEPNI.



**Mag. Méd. Psiq. Mónica Araneda**

Es Psiquiatra de Adultos por la Universidad Andrés Bello, cuenta con un Magíster en Manejo integral de los Trastornos Alimentarios y Obesidad de la Universidad del Desarrollo, y un Diplomado Internacional SETA sobre El manejo de los Trastornos alimentarios, otorgado por la Sociedad chilena para el estudio de los Trastornos Alimentarios. Anteriormente, se desempeñó como Psiquiatra de Adultos en el Servicio de Salud Ñuble, en el Hospital Clínico Herminda Martín - COSAM Ñuble - PRAIS y en consultorías. En la actualidad, trabaja como Psiquiatra de Adultos en el Servicio de Salud Ñuble, COSAM Ñuble, y es Docente Universitaria.

# Equipo Docente



## Mag. Méd. Denisse Kohn

Médico Cirujano de la Universidad del Desarrollo, cuenta con un Magíster en Nutrición y Dietética de la Universidad de Nueva York (NYU), EE.UU., y un Diplomado en Estudios Interdisciplinarios de las Mujeres con Perspectiva de Género, Chile. Está certificada en Medicina del Estilo de Vida (Harvard), Alimentación Intuitiva, Mindfulness (Oxford), DBT y ACT. Además, es docente de postgrado en universidades chilenas (UDD, San Sebastián, Diego Portales, Finis Terrae) y docente internacional en Brasil, así como expositora en congresos nacionales e internacionales sobre alimentación perceptiva, salud en todas las tallas y nutrición inclusiva.



## Mag. Psic. Paz Ariztía

Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Máster en Intervención Psicológica de TCA y Obesidad, Instituto de Trastornos Alimentarios (ITA), Universidad de Barcelona. Formación en Terapia Centrada en la Compasión. Socia Fundadora Casa Florir. Docente Universitaria, Escuela de Psicología UDD. Psicóloga Programa Elige Vida Sana, Municipalidad de Cerro Navia. Consulta particular a casos relacionados con cambio de hábitos, relación con la alimentación, autoestima, TCA, entre otros.



## Mag (c). T.O. Carolina Jiménez

Terapeuta Ocupacional, Universidad Andrés Bello. Candidata al grado de Magíster en Clínica de Trastornos de la Conducta Alimentaria, Universidad Adolfo Ibáñez. Fue ayudante de investigación, Universidad Andrés Bello. Terapeuta Ocupacional del Centro Mental.cl. Terapeuta Ocupacional del Centro AITA para TCA. Terapeuta Ocupacional del Instituto de Neuropsiquiatría. Terapeuta Ocupacional del Centro Sol de las Artes.



## Nut. Carolina Melcher

Nutricionista formada en la Universidad San Sebastián con especialización en psicología de la nutrición y estudios de género. Ejerce actualmente como nutricionista clínica, columnista en medios nacionales y docente en programas de especialización sobre conducta alimentaria y neurodivergencia. Cuenta con una amplia trayectoria como autora de libros sobre la diversidad corporal, promoviendo un enfoque de salud integral que desafía los cánones estéticos tradicionales y la cultura de la dieta.

## Equipo Docente



### Mag. FT. Francisco Jara

Es Kinesiólogo por la Universidad de las Américas, Magíster en Fisiología clínica del ejercicio por la Universidad Finis Terrae, y cuenta con un Diplomado en manejo integral de los trastornos alimentarios de la Universidad del Desarrollo. Se desempeña como Kinesiólogo de Rehabilitación cardiometabólica y entrenamiento físico para la salud en Clínica Kinemov, y como Kinesiólogo en Rehabilitación integral en niños y adolescentes en KIDDO Chile. Adicionalmente, es Docente Universitario de pregrado y postgrado en la Universidad Católica de la Santísima Concepción y la Universidad San Sebastián, y Kinesiólogo del equipo TCA Concepción.



# Inscríbete aquí



## Duración total:

3 meses – 84 horas  
de clases en vivo –  
240 horas certificadas.



## Certificado por:

**ADIPA**  
COLOMBIA



## Modalidad:

100% online



## Valor Normal:

**\$1.500.000 COP**

Consulta por precios especiales  
y descuentos grupales.

**¡Inscríbete ahora!**

*Cupos Limitados*

**COMPRA AQUÍ**  
EL DIPLOMADO



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

**HAZ CLICK AQUÍ**  
para tus consultas

