



CURSO CERTIFICADO

ACT en Trauma: Estrategias Clínicas para la Intervención en Experiencias Traumáticas



CLASE 1

Viernes 24 de Julio, de 17:00 a 21:00 hrs.

Módulo 1: ACT y trauma: del hexaflex a la formulación clínica.

Contenidos:

- El hexaflex: los seis procesos de flexibilidad psicológica.
- Trauma desde ACT: las tres corrientes.
- El sistema nervioso como contexto clínico

Módulo 2: Empezar bien: seguridad, evaluación y las primeras herramientas.

Contenidos:

- Hacer el trabajo seguro desde el inicio.
- El Choice Point como herramienta de formulación colaborativa.
- Dropping Anchor: la intervención de primera línea.

CLASE 2

Lunes 27 de Julio, de 17:00 a 21:00 hrs.

Módulo 3: Herramientas ACT en trauma: abrir, soltar, conectar.

Contenidos:

- Defusión en trauma.
- Aceptación en trauma.
- Contacto con el momento presente en trauma.
- Yo como contexto en trauma.

Módulo 4: Hacer contacto con lo difícil: exposición flexible en trauma.

Contenidos:

- Exposición desde ACT: fundamentos y criterios clínicos.
- Exposición compasiva y flexible a memorias traumáticas.



Inicio:
24 de Julio



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
08 hrs



Mag. Psic. Francisco Ruiz Docente

Psicólogo con Máster en Terapias Contextuales y diplomados en Psicología Clínica y Terapias de Tercera Generación. Actualmente se desempeña como profesor de diplomado en el Instituto Iakstola, donde diseña e imparte clases y realiza supervisión clínica. Su trayectoria profesional combina la docencia con una sólida experiencia clínica en psicoterapia individual para jóvenes y adultos, desarrollada en consulta particular y en centros como Policlínico El Salto y Redgesam.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

