

**DIPLOMADO:**

# **Técnicas de Intervención en Psicoterapia Breve**

**Marzo 2026**



# ÍNDICE

- 01 ● **Sobre ADIPA**
- 02 ● **Únete a la comunidad ADIPA**
- 03 ● **Fundamentación Técnica**
- 04 ● **Descripción del Programa**
  - ¿A quien va dirigido?
  - Objetivos
  - Requisitos de Aprobación
- 05 ● **Información general**
- 06 ● **Contenidos del Diplomado**
- 07 ● **Equipo Docente**
- 08 ● **Inscríbete aquí**

# Sobre ADIPA

Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología y salud mental para profesionales del área psicosocial. Desde 2020, hemos desarrollado programas de formación continua que responden a las necesidades del mundo actual, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan por el bienestar de las personas y sus comunidades.

Nuestra oferta académica incluye cursos, diplomados y especializaciones diseñados para fortalecer las distintas áreas de intervención profesional. Cada programa está basado en evidencia científica y cuenta con un enfoque práctico, permitiendo que el aprendizaje se traduzca en herramientas aplicables a la realidad laboral.

Nuestro programas cuentan con la participación de reconocidos expositores internacionales, expertos en sus campos de intervención. Cada programa está basado en evidencia científica y cuenta con un enfoque práctico, permitiendo que el aprendizaje se traduzca en herramientas aplicables a la realidad laboral.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, donde adquirirás herramientas fundamentales para tu desarrollo profesional y potenciarás tu impacto en el ámbito psicosocial, contribuyendo al logro de tus metas y aspiraciones.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



# Únete a la Comunidad ADIPA



**Flexibilidad en el aprendizaje:** Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.



**Docentes altamente reconocidos:** Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



**Acceso al Aula Virtual:** Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.



**Programas Acreditados:** Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



# Fundamentación Técnica

La psicoterapia breve constituye un enfoque clínico ampliamente validado por la investigación empírica en el tratamiento de diversos trastornos y problemáticas psicológicas, entre ellos los trastornos de ansiedad, la depresión, el estrés psicológico, el duelo y las dificultades de adaptación. Meta-análisis y estudios controlados han demostrado que intervenciones estructuradas, focalizadas y de tiempo limitado pueden alcanzar resultados clínicos significativos, comparables a terapias de mayor duración, especialmente cuando utilizan técnicas basadas en la evidencia y objetivos terapéuticos claramente definidos (Lambert, 2013; Howard et al., 1996; Cuijpers et al., 2020).

En el escenario actual, marcado por una alta demanda de atención en salud mental y por contextos clínicos que exigen intervenciones oportunas y eficientes, la psicoterapia breve ofrece una respuesta pertinente y necesaria. Su carácter estructurado y orientado a objetivos permite optimizar los recursos disponibles, favoreciendo procesos terapéuticos efectivos sin extender innecesariamente la duración del tratamiento.

Desde la formación profesional, contar con herramientas específicas para la intervención en psicoterapia breve resulta hoy indispensable. Este tipo de especialización permite a los profesionales fortalecer habilidades clínicas clave, como la formulación focalizada de casos, la definición clara de objetivos terapéuticos y la selección de intervenciones ajustadas a las necesidades del consultante. De este modo, se promueve una práctica clínica más flexible y autónoma, capaz de responder a las demandas reales de distintos contextos y poblaciones.

# Descripción del Programa



El **Diplomado Técnicas de Intervención en Psicoterapia Breve** está orientado a la actualización y profundización de herramientas clínicas basadas en la evidencia, con un énfasis práctico y aplicado. El programa aborda el trabajo terapéutico breve desde la construcción de una relación terapéutica sólida hasta la implementación de intervenciones específicas para distintos motivos de consulta.

A lo largo del diplomado se revisan estrategias de intervención aplicables a niños, adolescentes, adultos y familias, considerando problemáticas frecuentes en la práctica clínica, como la ansiedad, la depresión, el duelo y el trauma psicológico. El foco está puesto en el desarrollo de competencias clínicas que permitan al terapeuta intervenir de manera eficaz en procesos de duración acotada, manteniendo profundidad clínica y claridad en el encuadre terapéutico.

En este sentido, el diplomado busca fortalecer la práctica profesional, aportando herramientas concretas que puedan ser integradas de manera directa al trabajo clínico, contribuyendo a mejores resultados terapéuticos y a una mayor seguridad y satisfacción en el ejercicio profesional.

## ¿A quién va dirigido?

El programa está dirigido a profesionales Psicólogos, Psiquiatras, Trabajadores Sociales, Orientadores/Terapeutas Familiares, entre otros. Al mismo tiempo este programa está dirigido a estudiantes de último año de carreras afines que tengan interés en profundizar sus conocimientos en la temática.

## Objetivos:

### Generales:

Desarrollar competencias técnicas psicoterapéuticas básicas y avanzadas para la planificación e implementación de intervenciones psicoterapéuticas, desde modelos de la Terapia Sistémica Breve, con aportes de la Terapia Cognitivo-Conductual, aplicadas para el abordaje de problemáticas de alta prevalencia en salud mental.

### Específicos:

- ✓ Desarrollar habilidades para establecer una relación terapéutica eficaz y superar prejuicios que bloquean el cambio.
- ✓ Comprender los factores efectivos en la psicoterapia para mejorar los resultados del tratamiento.
- ✓ Manejar técnicas especializadas para aliviar la depresión y promover el bienestar en adolescentes y adultos.
- ✓ Analizar estrategias centradas en soluciones y técnicas de intervención para procesos de duelo.
- ✓ Implementar técnicas específicas para el tratamiento de la ansiedad, el estrés y trastornos relacionados.
- ✓ Implementar técnicas para abordar el trauma y promover la resiliencia y el crecimiento postraumático.
- ✓ Aplicar técnicas clínicas para la intervención terapéutica con niños en regulación emocional y desarrollo social.
- ✓ Manejar técnicas para reducir comportamientos problemáticos y fomentar la regulación emocional en el Trastorno de Personalidad Límite.
- ✓ Adquirir habilidades para la terapia de pareja, desde la primera sesión hasta la conclusión del tratamiento, incluyendo la asignación de tareas.
- ✓ Dominar intervenciones sistémicas efectivas y breves para trabajar con familias, incorporando el modelo sistémico y técnicas de intervención.

## Requisitos de Aprobación

El estudiante, deberá rendir un total de 10 evaluaciones, una por cada módulo del programa de Diplomado, cada una de ellas cuenta con la misma ponderación para el promedio final, las cuales para ser aprobadas deben contemplar una nota mínima de 3, en la escala del 1 a 5.

Cada evaluación consistirá en una prueba de selección múltiple con respuesta única, compuesta por 15 a 30 preguntas, que deberán contestarse directamente en el aula virtual. Las evaluaciones estarán disponibles por un período de 30 días y podrán rendirse a partir del término de la última clase de cada módulo.



**Cada evaluación cuenta con una única oportunidad de rendición.**



# Información General

## Modalidad:



Sesiones 100% online en modalidad sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo no puedes asistir, podrás revisarlas de manera asincrónica accediendo a las grabaciones disponibles en nuestra Aula Virtual. Ver las sesiones de forma asincrónica no afecta en ningún caso tus calificaciones.

## Aula Virtual:



El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.co), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

## Certificación:



El certificado de aprobación y/o participación es emitido por ADIPA, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular.

# Contenidos del Diplomado

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

\* **NOTA:** El orden y docentes de los módulos están sujetos a modificación ante dificultades de fuerza mayor.

## Módulo 1 | Cómo hacer psicoterapia breve: de la teoría a la práctica.

**Fecha:** Viernes 20 de Marzo, de 16:00 a 20:00 horas. – Sábado 21 de Marzo, de 07:00 a 11:00 horas.

## Módulo 2 | Los ingredientes de la psicoterapia: lo que funciona y lo que no funciona.

**Fecha:** Viernes 10 de Abril, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 11 de Abril, de 08:00 a 12:00 horas.

## Módulo 3 | Técnicas para intervenir en la depresión.

**Fecha:** Viernes 17 de Abril, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 18 de Abril, de 08:00 a 12:00 horas.

## Módulo 4 | Técnicas para Intervenir en el duelo.

**Fecha:** Viernes 08 de Mayo, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 09 de Mayo, de 08:00 a 12:00 horas.

## **Módulo 5** | Técnicas para intervenir en la ansiedad.

**Fecha:**

Viernes 22 de Mayo, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 23 de Mayo, de 08:00 a 12:00 horas.

---

## **Módulo 6** | Técnicas para intervenir en trauma.

**Fecha:** Viernes 05 de Junio, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 06 de Junio, de 08:00 a 12:00 horas.

---

## **Módulo 7** | Técnicas para intervenir con familias.

**Fecha:** Viernes 12 de Junio, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 13 de Junio, de 08:00 a 12:00 horas.

---

## **Módulo 8** | Técnicas para intervenir con Trastorno de Personalidad Límite.

**Fecha:** Viernes 26 de Junio, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 27 de Junio, de 08:00 a 12:00 horas.

---

## **Módulo 9** | Técnicas para intervenir con parejas.

**Fecha:** Viernes 10 de Julio, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 11 de Julio, de 08:00 a 12:00 horas.

---

## **Módulo 10** | Técnicas para intervenir en infancia.

**Fecha:** Viernes 24 de Julio, de 17:00 a 21:00 horas. – Sábado 25 de Julio, de 08:00 a 12:00 horas.

## MÓDULO 1

### Cómo hacer psicoterapia breve: de la teoría a la práctica



Viernes 20 de Marzo, de 16:00 a 20:00 horas.  
Sábado 21 de Marzo, de 07:00 a 11:00 horas.



PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones

#### Contenidos:

- Técnicas conversacionales para construir una relación terapéutica.
- Técnicas para deconstruir con el consultante los prejuicios clásicos que impiden el cambio.
- El arte de preguntar y dirigir la conversación clínica a un proyecto terapéutico.

## MÓDULO 2

### Los ingredientes de la psicoterapia: lo que funciona y lo que no funciona



Viernes 10 de Abril, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 11 de Abril, de 08:00 a 12:00 horas.



PhD. Mag. Psic. Felipe García

#### Contenidos:

- La investigación en psicoterapia.
- Factores específicos de los modelos de psicoterapia.
- Factores del terapeuta.
- Factores del consultante.
- Factores de la relación terapéutica.
- Factores comunes.

## MÓDULO 3

### Técnicas para intervenir en la depresión



Viernes 17 de Abril, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 18 de Abril, de 08:00 a 12:00 horas.



Mag. Psic. Francisco Morales

#### Contenidos:

- Técnicas para reducir el malestar psicológico.
- Técnicas para incrementar el bienestar psicológico.
- Técnicas de activación conductual.
- Técnicas para el tratamiento con adolescentes y adultos.

## MÓDULO 4

### Técnicas para intervenir en el duelo



Viernes 08 de Mayo, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 09 de Mayo, de 08:00 a 12:00 horas.



Mag. Psic. Frederick Ramírez

#### Contenidos:

- De los problemas a las posibilidades: el nacimiento de un enfoque.
- Más allá de las etapas del duelo: el duelo como proceso.
- El lenguaje del duelo: (co) construyendo la teoría del duelo desde la práctica.
- Video-Sesión: "Reconstruyendo un mundo de significados: ¿conservando la pérdida?".
- Técnicas en duelo: medir el cambio cuando nada parece cambiar.
- Principios para un duelo centrado en soluciones.
- Construyendo técnicas de intervención en el duelo.
- Conversaciones sobre la muerte: claves para vivir y morir mejor.
- Video-Sesión: "Lo que habita después del adiós: abrazar la muerte cuando se espera la vida".
- Técnicas en duelo: cuando todo parece perdido, imagina un milagro.
- Análisis de casos.

## MÓDULO 5

### Técnicas para intervenir en la ansiedad



Viernes 22 de Mayo, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 23 de Mayo, de 08:00 a 12:00 horas.



Mg. Ps. Carla Carrasco

#### Contenidos:

- Técnicas para el manejo del estrés.
- Técnicas para la ansiedad generalizada.
- Técnicas para las fobias.
- Técnicas para el trastorno de pánico.

## MÓDULO 6

### Técnicas para intervenir en trauma



Viernes 05 de Junio, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 06 de Junio, de 08:00 a 12:00 horas.



PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones

#### Contenidos:

- Guía de 1ra sesión y siguientes.
- Técnicas para hablar del hecho traumático y de cómo seguir la terapia cuando no se devela lo ocurrido.
- Técnicas y herramientas como guía y soporte para el manejo del malestar sintomático y enfocarse en el proceso de cambio.
- Crecimiento postraumático y celebrar la vida.
- Técnicas para construir un proyecto vital sin la influencia del trauma.
- Técnicas para reactivar mi capacidad de resiliencia y construir mi proyecto de vida.

## MÓDULO 7

### Técnicas para intervenir con familias



Viernes 12 de Junio, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 13 de Junio, de 08:00 a 12:00 horas.



PhD (c). Mag. Psic. Ricardo Henríquez

#### Contenidos:

- Pensamiento sistémico.
- Mapa de ruta para el proceso de intervención.
- Intervención breve en la práctica.
- Intervenciones sistémicas efectivas.

## MÓDULO 8

### Técnicas para intervenir con Trastorno de Personalidad Límite



Viernes 26 de Junio, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 27 de Junio, de 08:00 a 12:00 horas.



Mag. Psic. Nicole Martínez Bizama

#### Contenidos:

- Técnicas de reducción de conductas autodestructivas y autolesivas.
- Técnicas de distracción al malestar.
- Técnicas para focalizarse en el presente.
- Estrategias de regulación emocional.

## MÓDULO 9

### Técnicas para intervenir con parejas



Viernes 10 de Julio, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 11 de Julio, de 08:00 a 12:00 horas.



Mag. Psic. Gilberto Gómez

#### Contenidos:

- Principios de la terapia de pareja.
- El proceso terapéutico.
- Encuadres en terapia de parejas.
- La primera sesión.
- Sesiones intermedias.
- Sesiones finales.
- Tareas para consulta y casa.

## MÓDULO 10

### Técnicas para intervenir en infancia



Viernes 24 de Julio, de 17:00 a 21:00 horas.  
Sábado 25 de Julio, de 08:00 a 12:00 horas.



PhD. Mag. Psic. Erika Rodríguez

#### Contenidos:

- Niñez y psicoterapia.
- Técnicas clínicas de regulación emocional.
- Técnicas clínicas para habilidades sociales.
- Técnicas clínicas de identidad y autoestima.
- Técnicas clínicas de atención plena.

# Equipo Docente



## PhD. Mag. Psic. Felipe García

Director Diplomado

- Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.
- Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción.
- Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.
- Especialista en psicoterapia acreditado.
- Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST- Chile.
- Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.
- Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018), "Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.
- Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

# Equipo Docente



## PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones

Director Diplomado

---

- Psicólogo clínico.
- Magíster en Docencia en Educación Superior.
- Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
- Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
- Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
- Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción", Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.

# Equipo Docente



**PhD. Mag. Psic. Erika Rodríguez**

Doctora en Neuropsicopedagogía. Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil. Maestra en Terapia Familiar Integral. Perita en psicología jurídica y forense. Especialista en acompañamiento ante violencias de género, abuso sexual. Docente en más de 15 instituciones en México y Latinoamérica.



**Mag. Psic. Francisco Morales**

Maestría en Ciencias de la Familia. Psicólogo, Universidad Nacional Autónoma de México, FES Zaragoza. Especialización en Terapia Familiar, Terapia Narrativa, Terapia Infantil y Terapia en casos de abuso sexual, entre otras.



**Mag. Psic. Nicole Martínez Bizama**

Psicóloga Clínica. Candidata al grado académico de Magister en Terapias de Tercera Generación, Universidad de la Rioja, España. Docente Universitaria. Psicoterapeuta con especialidad en trastornos graves de la personalidad, desde el modelo de Terapia Dialéctica Conductual (DBT). Docente y conferencista en Congresos Internacionales.



**Mag. Psic. Frederick Ramírez**

Psicólogo clínico. Magister en Educación, Universidad César Vallejo, Perú. Docente Universitario, Universidad César Vallejo, Perú. Actualmente dirige Contracultural Centro y Terapia, un espacio de divulgación y atención terapéutica.

# Equipo Docente



**Mag. Psic. Carla Carrasco**

Especialista en Trastornos de Ansiedad y Autoestima Profesional. Magíster en Terapias Cognitivo-Conductuales de Tercera Generación. Diplomado Mindfulness y Terapia Cognitiva. Formación especializada en Trastornos de Ansiedad, Asociación Argentina de los Trastornos de Ansiedad (A.A.T.A).



**Mag. Psic. Gilberto Gómez**

Magíster en Psicoterapia Breve Sistémica, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey. Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF. Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.



**PhD (c). Mag. Psic. Ricardo Henríquez**

Doctorando en Psicología Universidad de Flores (UFLO) Buenos Aires. Magíster en Psicología Clínica, mención Terapia Sistémica. Diplomado de Hipnosis Clínica y Certificación de la asociación panamericana Caribeña de Hipnosis Terapéutica. Diplomado en diseño universal de aprendizaje desde el aula inclusiva. Diplomado en detección y tratamiento en abuso sexual infantil.

# Inscríbete aquí



**Duración total:**  
5 meses – 80 horas de  
clases en vivo – 240  
horas certificadas.



**Certificado por:**

**ADIPA**  
COLOMBIA

**CESISTCHILE**  
Centro de Estudios Sistémicos



**Modalidad:**  
100% online



**Valor Normal:**  
**\$1,500,000 COP**

Consulta por precios especiales  
y descuentos grupales.

**¡Inscríbete ahora!**

*Cupos Limitados*

**COMPRA AQUÍ**  
EL DIPLOMADO



**¿Tienes dudas?**

Te respondemos en tiempo real

**HAZ CLICK AQUÍ**  
para tus consultas

