



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
INFANTOJUVENIL



ESCUELA DE
SALUD MENTAL
ADULTOS

Arteterapia Aplicada: Intervenciones psicoterapéuticas para el abordaje del Trauma



MÓDULO 1



Viernes 27 de febrero de 16:00 a 19:00 horas.

Fundamentos clínicos de la arteterapia.



Contenidos:

- Definición, marco teórico y evolución del arteterapia en salud mental.
- Fundamentos neuropsicológicos del arte como medio terapéutico: activación hemisférica, memoria traumática y regulación.
- Indicadores clínicos que justifican la inclusión del arte en la intervención.
- Principios éticos y límites del uso de herramientas creativas en el contexto clínico.



MÓDULO 2



Jueves 05 de marzo, de 16:00 a 19:00 horas.

Regulación emocional y simbolización a través del arte.



Contenidos:

- El arte como puente entre lo sensorial y lo verbal: del caos al significado.
- Técnicas y procesos creativos básicos para facilitar la regulación y auto observación.
- Actividades prácticas: Comprensión de las emociones y la identidad desde el arte.
- Revisión de casos clínicos centrados en trauma psicológico.



MÓDULO 3



Viernes 06 de marzo, de 16:00 a 19:00 horas.

Arteterapia en salud mental: Abordaje de Trauma psicológico.



Contenidos:

- Revisión del enfoque de trauma y terapia de artes expresivas: antecedentes y evidencia de aplicación clínica.
- Recursos arteterapéuticos para procesos fragmentados en trauma: involucrar el cuerpo en la expresión artística.
- Consideraciones clínicas. Comprensión de la relación terapéutica en el trauma: vínculo, contratransferencia, ritmo del paciente, narrativa.
- Diseño y aplicación de dispositivos arteterapéuticos en la práctica institucional (pública y privada). Comprensión del trabajo interdisciplinar en tratamiento sensible al trauma.



Inicio:
27 de febrero



Modalidad:
Online / en vivo



Duración:
09 hrs

Mag. Psic. Gabriel Peña Sierra
Docente



- Psicólogo, Universidad de Pamplona.
- Magíster en Arteterapia, Universidad del Desarrollo, con enfoque en procesos terapéuticos a través del arte en contextos clínicos y comunitarios.
- Especialista en Violencia Intrafamiliar (niñez y adolescencia), Universidad Autónoma de Bucaramanga.
- Formación complementaria en Psicoterapia y Salud Mental, Universidad San Sebastián.
- Facilitador en Desarrollo Personal con enfoque multiterapéutico en Psicología Humanista-Transpersonal, Centro Experiencial para el Desarrollo Humano.

¡Inscríbete ahora!

COMPRA AQUÍ
EL CURSO

