



CESIST CHILE

Centro de Estudios Sociales



DIPLOMADO INTERNACIONAL
**Herramientas
Clínicas Avanzadas
en Terapia Breve**

Agosto - 2025



SOBRE ADIPA



Somos la plataforma líder en educación online especializada en psicología y salud mental para profesionales del área psicosocial. Desde 2020, hemos desarrollado programas de formación continua que responden a las necesidades del mundo actual, impulsando el crecimiento profesional de quienes trabajan por el bienestar de las personas y sus comunidades.

Nuestra oferta académica incluye cursos, diplomados y especializaciones diseñados para fortalecer las distintas áreas de intervención profesional. Cada programa está basado en evidencia científica y cuenta con un enfoque práctico, permitiendo que el aprendizaje se traduzca en herramientas aplicables a la realidad laboral.

Nuestro programas cuentan con la participación de reconocidos expositores internacionales, expertos en sus campos de intervención. Cada programa está basado en evidencia científica y cuenta con un enfoque práctico, permitiendo que el aprendizaje se traduzca en herramientas aplicables a la realidad laboral.

Te invitamos a conocer este programa de estudio, donde adquirirás herramientas fundamentales para tu desarrollo profesional y potenciarás tu impacto en el ámbito psicosocial, contribuyendo al logro de tus metas y aspiraciones.

Este programa está realizado en alianza con el Centro de Estudios Sistémicos – CESIST, una institución integral de investigación, divulgación, formación profesional y desarrollo académico para profesionales del área.



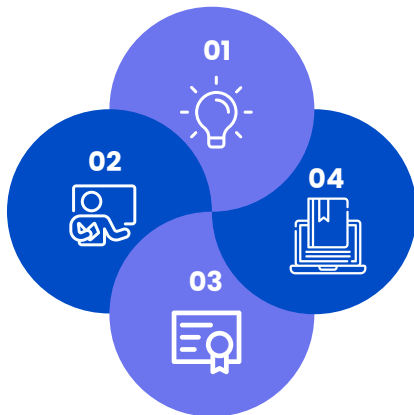
ÚNETE A LA COMUNIDAD DE ADIPA

1 Flexibilidad en el Aprendizaje

Obtendrás múltiples recursos y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, para que puedas acceder desde cualquier lugar del mundo. Si bien, las clases son en vivo, podrás acceder a las grabaciones en el aula virtual durante todo el programa.

2 Docentes altamente reconocidos:

Estudiarás junto a profesionales de alto nivel, líderes y referentes a nivel nacional e internacional. Podrás realizar consultas en las clases, o en los foros de preguntas disponibles para cada sesión.



3 Acceso a Aula Virtual

Dispondrás en todo momento de un aula virtual, donde podrás interactuar con diversas(os) estudiantes, docentes y revisar todo el material que tenemos preparado para ti.

4 Programas Acreditados

Contamos con más de 9 años de experiencia en educación online.



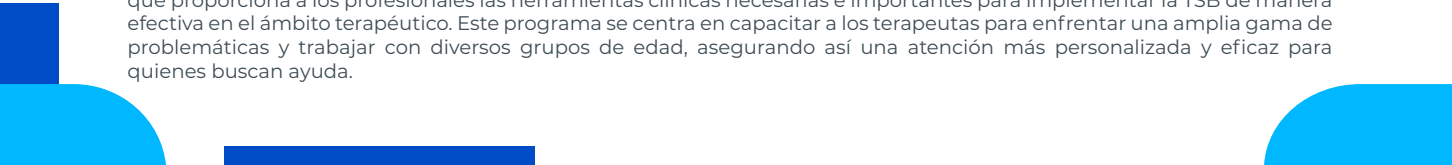
FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

La Terapia Breve de Orientación Sistémica (TSB) representa un enfoque integrador y robusto en el campo de la psicoterapia. Al reunir los principios de la Terapia Estratégica del Mental Research Institute, la Terapia Centrada en la Solución y la Terapia Narrativa, junto con aportes de la Psicología Positiva, la TSB adopta una epistemología sistémica que se alinea con los movimientos constructivistas y construccionistas en las ciencias sociales. Esta orientación hacia la eficacia y la brevedad en las intervenciones terapéuticas es fundamental.

Es importante destacar que, a diferencia de las terapias familiares tradicionales, la TSB ofrece la versatilidad de aplicarse no solo en el contexto familiar, sino también con individuos y parejas. Esta flexibilidad se traduce en una mayor adaptabilidad a una variedad de problemáticas y grupos demográficos.

El aumento en las solicitudes de atención psicoterapéutica en los últimos años, especialmente en áreas como la depresión, el duelo y el trauma, ha evidenciado la necesidad de un enfoque terapéutico más ágil y eficiente. Sin embargo, la formación convencional en salud mental a menudo se centra en modelos terapéuticos obsoletos, arraigados en conceptualizaciones biomédicas y enfoques causales, lo que puede resultar en intervenciones clínicas prolongadas y poco adaptadas a las necesidades individuales de los y las consultantes.

Con el objetivo de abordar estas demandas crecientes en la práctica clínica, hemos desarrollado un programa de diplomado que proporciona a los profesionales las herramientas clínicas necesarias e importantes para implementar la TSB de manera efectiva en el ámbito terapéutico. Este programa se centra en capacitar a los terapeutas para enfrentar una amplia gama de problemáticas y trabajar con diversos grupos de edad, asegurando así una atención más personalizada y eficaz para quienes buscan ayuda.





DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este programa de 20 clases distribuidas en 10 módulos ofrece una formación profunda y práctica en Técnicas de Terapia Breve y enfoques sistémicos, combinando aportes de la psicología positiva, técnicas psicoterapéuticas, la hipnosis terapéutica, estrategias familiares y recursos para el tratamiento del trauma y la pareja.

Las clases son impartidas por un equipo de docentes reconocidos a nivel nacional e internacional, en modalidad sincrónica durante viernes por la tarde y sábados por la mañana, asegurando la accesibilidad de profesionales en ejercicio. Cada sesión combina teoría aplicada, análisis de casos clínicos y ejercicios prácticos.

Al finalizar, los asistentes contarán con un repertorio de herramientas avanzadas para intervenir en contextos individuales, familiares y de pareja, potenciar la resiliencia y el bienestar, elaborar planes terapéuticos para el trauma y gestionar el cierre de procesos de forma autónoma. Este diplomado impulsa tanto la competencia técnica a través de enfoques basados en evidencia y supervisión en casos reales como la sensibilidad sistémica, preparando a psicólogos, trabajadores sociales y otros profesionales psicosociales para liderar intervenciones éticas, creativas y efectivas.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este diplomado está dirigido a Psicólogas/os, Psiquiatras, Trabajadores Sociales, Orientadores Familiares, entre otros profesionales del área de la salud, las ciencias sociales y educación. A su vez, estudiantes de último año de estas profesiones o especializaciones, que trabajen o tengan interés en profundizar sus conocimientos clínicos en torno a esta temática.



OBJETIVOS

GENERAL

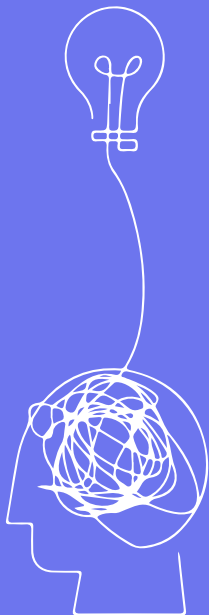
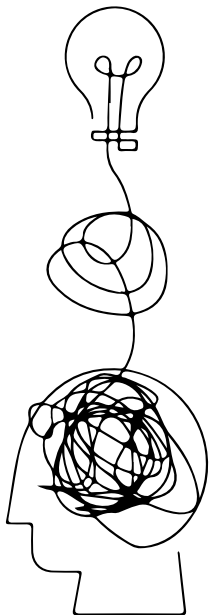


Desarrollar las competencias necesarias para planificar e implementar intervenciones psicoterapéuticas, a través de las diversas herramientas otorgadas desde el modelo de Terapia Sistémica Breve.



ESPECÍFICOS

- Comprender los elementos constitutivos de un proceso terapéutico, desde la evaluación a la intervención.
- Desarrollar pensamiento reflexivo y crítico ante cada problemática en atención clínica, identificando factores protectores y de riesgo de acuerdo con cada contexto.
- Ejecutar planes de intervenciones psicoterapéuticas, integrando diversas herramientas y técnicas clínicas.
- Integrar técnicas específicas para fortalecer la autoestima, la autoimagen y la autoeficacia, examinando casos clínicos y adaptando inducciones según necesidades.
- Desarrollar diseños, gestiones y ejecución de programas clínicos o acciones específicas, ya sea en terapia particular y/o programas de salud pública.
- Planificar y ejecutar técnicas de finalización de procesos de terapia breve sistémica, incluyendo símbolos de consolidación, que refuercen la autonomía y proyección en el tiempo de los logros terapéuticos.



REQUISITOS DE APROBACIÓN

El estudiante, deberá rendir 10 evaluaciones, cada una con una igual ponderación para el promedio final (nota mínima de aprobación 3.0 en la escala del 0 al 5).

Las evaluaciones se realizarán por cada módulo (10 en total), con un total de 10-15 preguntas de selección múltiple cada una, que serán contestadas directamente en el aula virtual.

Cada evaluación estará disponible durante 30 días, una vez finalizado cada módulo, para ser contestada una vez se apertura. Sólo se tiene una única oportunidad de ser contestada.

INFORMACIÓN

GENERAL



MODALIDAD

Sesión 100% online en Modalidad Sincrónica, a través de Zoom en vivo. Sin embargo, si por algún motivo usted no puede asistir, puede revisarlas de manera asincrónica accediendo a la grabación de la Sesión en nuestra Aula Virtual. Ver las sesiones de manera asincrónica no afecta de ningún modo sus calificaciones.



CERTIFICACIÓN

El certificado de aprobación y/o participación es emitido por ADIPA, por lo que al terminar tu programa, recibirás una constancia con validez curricular.



AULA VIRTUAL

El diplomado se desarrolla en nuestra plataforma e-learning, contando con material complementario, foro de consultas, soporte informático, mesa de ayuda (sac@adipa.co), biblioteca virtual sin costo adicional, evaluación en línea, curso gratis en tu cumpleaños y acompañamiento constante.

CONOCE EL

PROGRAMA

Los contenidos serán impartidos en 10 módulos de aprendizaje, correspondiente a 80 horas de clases en vivo. En caso de no poder asistir, recuerda que las clases quedarán grabadas y disponibles en el aula virtual.

**** NOTA: El orden y docentes de los módulos está sujetos a modificación, solo ante dificultades de fuerza mayor.***

Módulo 1 Fecha: 08/08/2025 - 09/08/2025

Módulo 2 Fecha: 22/08/2025 - 23/08/2025

Módulo 3 Fecha: 29/08/2025 - 30/08/2025

Módulo 4 Fecha: 05/09/2025 - 06/09/2025

Módulo 5 Fecha: 12/09/2025 - 13/09/2025

Módulo 6 Fecha: 26/09/2025 - 27/09/2025

Módulo 7 Fecha: 03/10/2025 - 04/10/2025

Módulo 8 Fecha: 10/10/2025 - 11/10/2025

Módulo 9 Fecha: 24/10/2025 - 25/10/2025

Módulo 10 Fecha: 07/11/2025 - 08/11/2025

MÓDULO 1



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 1

Aportes de la Psicología Positiva a la Terapia Breve. Parte I.



Fecha

Viernes 08 de Agosto, de 17:00 a 21:00 horas.



Docente

PhD. Mag. Psic. Felipe García



Contenido

- Psicología Positiva: la ciencia del bienestar.
- Emociones Positivas.
- Fortalezas personales



CLASE 2

Aportes de la Psicología Positiva a la Terapia Breve. Parte II.



Fecha

Sábado 09 de Agosto, de 08:00 a 12:00 horas.



Docente

PhD. Mag. Psic. Felipe García



Contenido

- Bienestar.
- Resiliencia.
- Crecimiento post-traumático.

MÓDULO 2



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 3

Uso de metáforas, anécdotas y analogías en Terapia Breve Ericksoniana. Parte I.



Fecha

Viernes 22 de Agosto, de 17:00 a 21:00 horas.



Docente

PhD (c). Mag. Psic. Felipe Gutierrez



Contenido

- Introducción al metamodelo de M.H. Erickson.
- ¿Qué es una metáfora? El dibujo.
- ¿Qué es una analogía? definición.



CLASE 4

Uso de metáforas, anécdotas y analogías en Terapia Breve Ericksoniana. Parte II.



Fecha

Sábado 23 de Agosto, de 08:00 a 12:00 horas.



Docente

PhD (c). Mag. Psic. Felipe Gutierrez



Contenido

- ¿Qué es una anécdota? Su uso terapéutico en terapia de pareja.
- Sus aplicaciones a distintos problemas: familia, niños, adolescentes y pareja.

MÓDULO 3



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 5

Parentalidad del Siglo XXI: Estrategias Sistémicas para el Cuidado Presencial y Virtual. Parte I.



Fecha

Viernes 29 de Agosto, de 17:00 a 21:00 horas.



Docente

PhD. Mag. Psic. Viviana Tartakowsky



Contenido

- Relevancia del ejercicio de la parentalidad en el siglo XXI: autoridad no es autoritarismo.
- Estrategias a tener presentes con familias en el mundo digital y en el mundo online, de acuerdo a edad y género.



CLASE 6

Parentalidad del Siglo XXI: Estrategias Sistémicas para el Cuidado Presencial y Virtual. Parte II.



Fecha

Sábado 30 de Agosto, de 08:00 a 12:00 horas.



Docente

PhD. Mag. Psic. Viviana Tartakowsky



Contenido

- Nuevas narrativas en la parentalidad del Siglo XXI: la importancia de la curiosidad terapéutica.
- Estrategias para abordar las principales preocupaciones del mundo infante, adolescente y juvenil.

MÓDULO 4



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 7

Técnicas Hipnóticas para fortalecer el bienestar.



Fecha

Viernes 05 de Septiembre, de 17:00 a 21:00 horas.



Docente

PhD. Mag. Psic. Arnoldo Téllez



Contenido

- Autoestima saludable, baja autoestima, autoimagen y autoeficacia.
- El miedo y la rigidez perceptual, cognitiva y conductual.
- Características del estado Hipnótico.



CLASE 8

Factores que explican el cambio en la práctica.



Fecha

Sábado 06 de Septiembre, de 08:00 a 12:00 horas.



Docente

Mag. Psic. Alberto Gimeno



Contenido

- Factores asociados al consultante.
- Factores asociados a la alianza.
- Factores asociados al terapeuta.

MÓDULO 5



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 9

Técnicas Hipnóticas para fortalecer la autoestima.



Fecha

Viernes 12 de Septiembre, de 16:00 a 20:00 horas



Docente

PhD. Mag. Psic. Arnoldo Téllez



Contenido

- Estrategias Hipnóticas para fortalecer la autoestima.
- Revisión de casos clínicos.



CLASE 10

Determinantes del cambio: expectativas, modelos y técnicas



Fecha

Sábado 13 de Septiembre, de 07:00 a 11:00 horas.



Docente

Mag. Psic. Alberto Gimeno



Contenido

- Factores asociados a las expectativas.
- Factores asociados al modelo y las técnicas.

MÓDULO 6



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 11

Ritos y rituales en terapia breve.



Fecha

Viernes 26 de Septiembre, de 16:00 a 20:00 horas



Docente

PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones



Contenido

- Identificación de los ritos de lo cotidiano en la cultura local y en la vida del consultante.
- Identificación de la atingencia y necesidad del rito en terapia.
- Co-construcción de ritos terapéuticos con el consultante.
- Ejecución de ritos co-construidos con el consultante.



CLASE 12

Elaboración del Trauma y estructura de la primera sesión.



Fecha

Sábado 27 de Septiembre, de 07:00 a 11:00 horas.



Docente

PhD. Psic. Marga Herrero



Contenido

- Concepto de Trauma.
- Estructura de una primera sesión.
- Detección del hecho traumático.
- Escucha y validación.
- Construcción de los objetivos.

MÓDULO 7



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 13

Prescripciones de comportamiento



Fecha

Viernes 03 de Octubre, de 16:00 a 20:00 horas



Docente

PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones



Contenido

- Si quieres ver, aprende a actuar: prescripciones de comportamiento.
- Prescripciones directivas, de desvío, de desplazamiento y paradójales.
- Resultados de las prescripciones, intervenciones en los desenlaces de las prescripciones.



CLASE 14

Estrategias para la elaboración del Trauma.



Fecha

Sábado 04 de Octubre, de 07:00 a 11:00 horas.



Docente

PhD. Psic. Marga Herrero



Contenido

- Manejo de los síntomas del Estrés Post-Traumático.
- Reducción y control de la ansiedad.
- Re-elaboración del Trauma.
- Trabajo específico sobre autoestima.

MÓDULO 8



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 15

Terapia con padres e hijos.



Fecha

Viernes 10 de Octubre, de 16:00 a 20:00 horas



Docente

PhD. Mag. Psic. Ruberto Charles Torres



Contenido

- Características de la relación entre padres, madres e hijos.
- Ventajas de trabajar con el subsistema paterno filial.



CLASE 16

Terapia de pareja y patrones de relación.



Fecha

Sábado 11 de Octubre, de 07:00 a 11:00 horas.



Docente

PhD. Psic. Alicia Moreno



Contenido

- Perspectiva sistémica y de género.
- Patrones de relación vinculados al género.

MÓDULO 9



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 17

Proceso terapéutico con padres e hijos.



Fecha

Viernes 24 de Octubre, de 16:00 a 20:00 horas



Docente

PhD. Mag. Psic. Ruberto Charles Torres



Contenido

- Fases del proceso terapéutico.
- Guías de entrevista e intervención.



CLASE 18

Terapia de pareja con perspectiva de género



Fecha

Sábado 25 de Octubre, de 07:00 a 11:00 horas.



Docente

PhD. Psic. Alicia Moreno



Contenido

- Estereotipos y mandatos de género: revisando nuestra relación con ellos.
- Identificando los micromachismos y violencia invisible.
- Herramientas terapéuticas para promover mayor equidad en la relación de pareja

MÓDULO 10



HERRAMIENTAS CLÍNICAS AVANZADAS EN TERAPIA BREVE



CLASE 19

Técnicas de finalización de procesos de Terapia Breve Sistémica. Parte I.



Fecha

Viernes 07 de Noviembre, de 16:00 a 20:00 horas



Docente

PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones



Contenido

- Técnicas para afianzar la confianza y autonomía de quien consulta y evitar la dependencia.
- Técnicas para construir las sesiones finales con quien consulta.



CLASE 20

Técnicas de finalización de procesos de Terapia Breve Sistémica. Parte II.



Fecha

Sábado 08 de Noviembre, de 07:00 a 11:00 horas.



Docente

PhD (c). Mag. Psic. Rodrigo Mardones



Contenido

- Cómo construir símbolos que proyectan los efectos de la Terapia en el tiempo.
- Análisis de casos.

EQUIPO DOCENTE



PhD. Mag. Psic.
Felipe García

DIRECTOR DEL PROGRAMA

Doctor, Magíster y Licenciado en Psicología de la Universidad de Concepción, Chile.

Director del Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción. Postítulos en terapia estratégica breve y en hipnosis clínica.

Especialista en psicoterapia acreditado.

Fundador y Director General del Centro de Estudios Sistémicos CESIST-Chile.

Docente de postgrados, postítulos y diplomados en Chile, Bolivia, México y Ecuador.

Ha publicado los libros "Historias de Psicoterapia" (2009), "Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones" (2014), "Manual de Técnicas de Psicoterapia Breve" (2015), "Manual de Terapia Sistémica Breve" (2016), "Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve" (2018) , ""Historias de Cambio: El Enfoque Sistémico en Acción" (2018) y "La adolescencia hoy: Problemas y soluciones para terapeutas" (2020), además de varios capítulos de libros y más de cuarenta artículos de investigación en revistas científicas indexadas en los últimos seis años.

Ha mostrado su trabajo en congresos y seminarios en Argentina, Chile, Bolivia, Brasil, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Perú, Puerto Rico, Croacia, España, Italia, Polonia y Portugal.

EQUIPO DOCENTE



**PhD (c). Mag. Psic.
Rodrigo Mardones**

Psicólogo clínico.
Magíster en Docencia en Educación Superior.
Doctorando en Psicología, Universidad de Flores, Argentina.
Postítulo en Psicoterapia Estratégica Breve.
Psicólogo Clínico, Co- Fundador y Director Ejecutivo de CESIST-CHILE, especialista en Terapia Sistémica.
Académico Universidad Santo Tomás, Concepción y Los Ángeles. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción", Capítulos de libros especializados y publicaciones científicas en terapia.



**PhD. Mag. Psic.
Arnoldo Téllez**

Doctor en Psicología.
Autor de 7 libros acerca de la hipnosis.
Presidente de la Asociación Mexicana de Hipnosis Clínica.
Director del Instituto Mexicano de Hipnosis Clínica.
Investigador Nacional del Conacyt nivel III.



**PhD. Psic.
Marga Herrero**

Doctora en Psicología, Terapeuta familiar y Supervisora en terapia familiar acreditada por la FEATF.
En la actualidad ejerce la práctica clínica en el Instituto de Psicoterapia de Salamanca y es profesora en el Training Intensivo en Intervención Sistémica Breve, que dirige junto a Mark Beyebach.
Colabora como formadora y supervisora en diferentes ONGs y centros educativos.
Dicta con frecuencia cursos y conferencias sobre terapia breve en España y en el extranjero.
Autora de diversas publicaciones sobre terapia breve y sobre familia, entre las que destacan "200 tareas en terapia breve"; "Cómo criar hijos tiranos" e "Intervención Escolar Centrada en Soluciones: Conversaciones para el cambio", con Mark Beyebach.
Es co-creadora, con Pilar Ortiz, de los materiales terapéuticos "PURITA ILUSIÓN", material para la intervención en el ámbito clínico, educativo y social.

EQUIPO DOCENTE



**PhD. Psic.
Alicia Moreno**

Doctora en Psicología.
Psicóloga clínica, terapeuta familiar y de parejas.
Docente Acreditada (FEATF).
Fundadora y directora de FOCUS (www.focusmadrid.com) donde junto a un equipo ofrecen participación en procesos de cambio y aprendizaje desde un modelo colaborativo.
Autora del "Manual de terapia Sistémica" (2014) y "La práctica de la terapia sistémica" (2018).



**PhD (c). Mag. Psic.
Felipe Gutierrez**

Doctor (c) en psicoterapia Humanista por el Instituto Humanista de Sinaloa.
Tres maestrías en Terapia Familiar Sistémica.
Certificación en Hipnosis Ericksoniana por el Centro Ericksoniano de México.
Especialista en Terapia Breve por el Instituto Mental Research de Palo Alto, California.
Especialista en Terapia Breve por el Instituto Milton H. Erickson de la Bahía de San Francisco.



**PhD. Mag. Psic. Ruberto
Charles Torres**

Licenciatura y dos maestrías psicología por la Universidad de Granada.
Doctorado en consultoría de sistemas humanos (CCPYF).
Entrenado en terapia breve sistémica e hipnosis clínica ericksoniana en los institutos más importantes de México, Estados Unidos, Italia y Canadá.
42 años de experiencia profesional como psicoterapeuta, docente y consultor.
Fundador y Director del Centro de crecimiento personal y familiar e instituto Milton H. Erickson de Monterrey.
Autor de numerosos libros, entre ellos "Terapia con Parejas", "Pasos para una Terapia Breve Efectiva" y "Viaje al Éxito".

EQUIPO DOCENTE



Mag. Psic.
Alberto Gimeno

Licenciado en Psicología, Universidad de Santiago de Compostela.

Especialista en Psicología Clínica, Experto en Intervenciones Sistémicas, Escuela Vasco-Navarra de Terapia Familiar.

Máster en Terapias Contextuales, Universidad de Almería.

Ha trabajado como psicólogo clínico en el Servicio de Salud del Principado de Asturias y en el Programa de Apoyo a Familias de CISE.

Trabaja como psicólogo clínico en práctica privada desde 2016.

Es autor del libro "Mejorando los resultados en psicoterapia" (2021).



PhD. Mag. Psic.
Viviana Tartakowsky

Psicóloga Pontificia Universidad Católica de Chile
Magíster en Psicología Clínica, mención Familias y Parejas, UDP en alianza con Instituto de Terapia Familiar.

Postítulo para acreditación de Terapeuta Familiar en Centro de Estudios Sistémico.

Doctorante en Programa de Educación y Sociedad, Universidad de Barcelona.

Cuenta con más de 25 años de experiencia laboral, en gestión, docencia universitaria y clínica.

Investigadora en temáticas de resiliencia, individual, familiar y educacional y mediación parental digital activa. Panelista en temas de familia en medios de comunicación en Chile.



INFORMACIÓN GENERAL Y PAGO



Duración Total:

**4 meses - 80 horas de clases en vivo –
240 horas certificadas.**



Modalidad:

100% online



Certificado por:



Costo: **\$1,500,000 COP**

**Consulta por precios especiales y
descuentos grupales**

¡Inscríbete ahora! Cupos Limitados

Compra aquí el diplomado (click aquí)



¿Tienes dudas?

Te respondemos en tiempo real

Haz click aquí para tus consultas